




Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|-------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1,15 | 2,56 | 4,42 | 47 | 50 | Салат из квашеной капусты | |
| 15,46 | 5,10 | 9,45 | 147 | 90 | Шницель рыбный натуральный | |
| 5,04 | 5,16 | 36,21 | 212 | 150 | Картофельное пюре | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88 | 200 | Сок фруктовый | |
| 24 | 13 | 95 | 601 | | | 75-00 |

| | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------------------------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 3,48 | 9,34 | 5,39 | 120 | 60 | Салат из свеклы с сыром | |
| 5,53 | 7,09 | 19,15 | 164 | 200 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной | |
| 20,69 | 23,00 | 50,23 | 491 | 240 | Плов из цыпленка | |
| 0,15 | 0,10 | 25,94 | 106 | 180 | Кисель из красной смородины | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 32 | 40 | 114 | 946 | | | 75-00 |

| | | | | | | |
|-----------------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------------------------------|--------------|
| <u>Обед ГПД</u> | | | | | | |
| 1,52 | 4,90 | 8,91 | 86 | 80 | Салат из свеклы отварной | |
| 6,22 | 8,21 | 24,28 | 197 | 250 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной | |
| 20,69 | 23,00 | 50,23 | 491 | 240 | Плов из цыпленка | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 31 | 37 | 107 | 881 | | | 60-00 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Руководитель  | Литвиненко К. И. |
| Зав. производством | |
| Калькулятор  | Марченкова Ю. И. |
| Технолог  | Титкова Т. А. |

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

06 апреля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|----------------------------------|--------------|
| 1,39 | 3,07 | 5,30 | 57 | 60 | Салат из квашеной капусты | |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100 | Котлета рыбная | |
| 6,04 | 6,24 | 43,45 | 255 | 180 | Картофельное пюре | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 23 | 21 | 89 | 644 | | | 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 1,52 | 4,90 | 8,91 | 86 | 80 | Салат из свеклы отварной | |
| 6,22 | 8,21 | 24,28 | 197 | 250 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной | |
| 20,69 | 23,00 | 50,23 | 491 | 240 | Плов из цыпленка | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 31 | 37 | 107 | 881 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Титкова Т. А.