

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
0,56	0,10	1,94	12	50	<b>Помидоры свежие</b>	
12,76	20,03	44,27	411	215	<b>Макаронны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
<b>19</b>	<b>25</b>	<b>68</b>	<b>572</b>			<b>75-00</b>

### Обед

1,33	0,00	7,34	33	40	<b>Кукуруза припущенная</b>	
3,83	6,03	9,82	110	200	<b>Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной</b>	
11,83	28,35	14,85	364	90	<b>Шницель мясной</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>41</b>	<b>108</b>	<b>895</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД



0,42	3,36	2,52	50	40	<b>Икра кабачковая</b>	
4,33	7,09	12,47	132	250	<b>Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Шницель мясной с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>21</b>	<b>42</b>	<b>100</b>	<b>871</b>			<b>60-00</b>

\_\_\_\_\_  
 Руководитель Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Марченкова Ю. И.  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,76	20,03	44,27	411	215	<b>Макароны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	<b>Бутерброд с маслом</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>34</b>	<b>79</b>	<b>713</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
0,42	3,36	2,52	50	40	<b>Икра кабачковая</b>	
4,33	7,09	12,47	132	250	<b>Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Шницель мясной с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>21</b>	<b>42</b>	<b>100</b>	<b>871</b>			<b>60-00</b>

Руководитель	
Зав. производством	Литвиненко К. И.
Калькулятор	
Технолог	Марченкова Ю. И.
	Степанов Д. О.