

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,84	0,84	20,58	99	210	Яблоко свежее	
36	8	82	555			

Обед

1,17	3,06	6,34	58	60	Салат из белокочанной капусты	
5,35	6,66	22,23	171	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
4,71	5,10	33,52	199	150	Картофельное пюре	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	28	126	891			

Обед ГПД

1,95	5,11	10,56	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,01	7,77	28,06	207	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	31	119	879			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

21 февраля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
28	8	90	549			50-00

Обед

1,95	5,11	10,56	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,01	7,77	28,06	207	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	31	119	879			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мари _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Ольга _____ Савина О. А.