

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1шт.	<b>Йогурт фруктовый</b>
5,37	5,15	27,53	178	150/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>
3,57	0,59	18,25	93	180	<b>Какао с молоком</b>
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>
17	16	74	511		

### Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>
14,62	9,14	12,31	192	90	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>
4,71	5,10	33,52	199	150	<b>Картофельное пюре</b>
0,22	1,73	9,82	60	180	<b>Кисель из джема</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>
29	24	94	716		

### Полдник

0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко свежее</b>
1	1	15	71		

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель  
 Зав. производством

Калькулятор  
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.