

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|------------------------------------|--------------|
| 10,80 | 13,51 | 2,25 | 174 | 120 | Омлет натуральный | |
| 2,85 | 0,18 | 5,98 | 144 | 60 | Зеленый горошек припущенный | |
| 0,31 | 0,15 | 24,24 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 0,96 | 0,24 | 9,00 | 46 | 120 | Мандарин | |
| 17 | 14 | 55 | 529 | | | 75-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------|---------------------------------|--------------|
| 0,64 | 5,09 | 3,82 | 76 | 60 | Икра кабачковая | |
| 5,11 | 2,58 | 22,88 | 136 | 200 | Суп картофельный с рыбой | |
| 14,46 | 36,01 | 11,33 | 428 | 100 | Котлета по-хлыновски | |
| 3,87 | 6,07 | 39,96 | 230 | 150 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 50 | 101 | 976 | | | 75-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|-------|---------------------------------|--------------|
| 1,71 | 8,20 | 8,83 | 131 | 80 | Винегрет овощной | |
| 5,84 | 3,22 | 28,62 | 167 | 250 | Суп картофельный с рыбой | |
| 9,54 | 23,55 | 13,62 | 306 | 70/30 | Котлета мясная с соусом | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 43 | 122 | 988 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

02 февраля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|------|-------|------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| 10,80 | 13,51 | 2,25 | 174 | 120 | Омлет натуральный | |
| 1,43 | 0,09 | 3,00 | 72 | 30 | Зеленый горошек припущенный | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 6,62 | 7,24 | 10,80 | 138 | 20/20 | Бутерброд с сыром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 21 | 21 | 39 | 490 | | | <u>50-00</u> |

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|---------------------------------|--------------|
| 1,71 | 8,20 | 8,83 | 131 | 80 | Винегрет овощной | |
| 5,84 | 3,22 | 28,62 | 167 | 250 | Суп картофельный с рыбой | |
| 9,54 | 23,55 | 13,62 | 306 | 70/30 | Котлета мясная с соусом | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 43 | 122 | 988 | | | <u>60-00</u> |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафеев _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Савина _____ Савина О. А.