

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
4,77	1,58	17,38	103	200	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,07	0,00	48,30	99	230	Апельсин	
19	11	97	463			75-00

Обед

0,87	0,15	12,23	55	60	Салат из моркови с яблоками	
3,78	6,02	9,36	108	200	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	37	109	867			75-00

Обед ГПД

1,44	0,24	20,38	92	100	Салат из моркови с яблоками	
4,26	7,07	11,88	129	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	39	116	931			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог Ольга _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
0,05	8,25	0,00	75	10	Масло сливочное	
5,96	1,97	21,72	129	250	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
19	21	64	522			50-00

<u>Обед</u>						
1,44	0,24	20,38	92	100	Салат из моркови с яблоками	
4,26	7,07	11,88	129	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	39	116	931			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.