

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
33,66	6,18	41,49	361	150/20	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1,04	0,26	9,75	49	130	<b>Мандарин</b>	
<b>36</b>	<b>7</b>	<b>72</b>	<b>510</b>			<b>75-00</b>
<u>Обед</u>						
1,17	3,06	6,34	58	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,35	6,66	22,23	171	200	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
2,30	8,27	14,85	145	90	<b>Котлета рыбная</b>	
4,71	5,10	33,52	199	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>16</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>682</b>			<b>75-00</b>
<u>Обед ГПД</u>						
1,95	5,11	10,56	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
6,01	7,77	28,06	207	250	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
5,65	6,16	40,22	240	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>119</b>	<b>879</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

24 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26,19	5,45	66,84	424	170/45	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	<hr/> <b>50-00</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>	
28	8	90	549			

<u>Обед</u>						
1,95	5,11	10,56	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<hr/> <b>60-00</b>
6,01	7,77	28,06	207	250	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
5,65	6,16	40,22	240	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
30	31	119	879			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.