

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
3,99	5,78	15,31	129	200/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
20	18	64	502			75-00
<u>Обед</u>						
2,00	0,00	11,00	50	60	Кукуруза припущенная	
7,39	6,81	18,50	165	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,14	0,02	20,44	85	200	Напиток лимонный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	22	109	750			75-00
<u>Обед ГПД</u>						
1,56	4,09	8,45	78	80	Салат из белокочанной капусты	
8,58	7,96	23,36	200	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,13	0,01	18,40	77	180	Напиток лимонный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	29	117	850			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Мафе* _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог *ОМ* _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

16 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
18	17	50	433			50-00

Обед

1,56	4,09	8,45	78	80	Салат из белокочанной капусты	
8,58	7,96	23,36	200	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,13	0,01	18,40	77	180	Напиток лимонный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	29	117	850			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.