

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

13 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

23,14	4,81	59,14	375	150/40	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,55	0,85	35,70	163	170	Груша	
27	7	116	638			

Обед

0,87	0,15	12,23	55	60	Салат из моркови с яблоками	<hr/> 75-00
4,75	6,85	9,36	119	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	38	109	878			

Обед ГПД

1,44	0,24	20,38	92	100	Салат из моркови с яблоками	<hr/> 60-00
5,23	7,91	11,88	141	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	116	943			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафи _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Сми _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

13 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
1,78	0,20	21,32	94	180	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
30	6	99	577			50-00

Обед

1,44	0,24	20,38	92	100	Салат из моркови с яблоками	
5,23	7,91	11,88	141	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	116	943			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.