МУП "Мелкий опт"

13 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| _ | ~~~~ | я ценност | | Выход | Наименование блоге | Стоимость | |
|-------|-------|-----------|--------|--------|---|-----------|--|
| Белки | Жиры | Улгеводь | і ККал | БЫЛОД | Наименование блюда | питания | |
| | | | | | <u>Завтрак</u> | | |
| 1,80 | 3,50 | 17,90 | 102 | 1шт. | Йогурт фруктовый | | |
| 34,14 | 6,19 | 44,35 | 375 | 150/25 | Запеканка из творога с | | |
| | | | | | молоком сгущенным | | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | | |
| 36 | 10 | 72 | 518 | | - | 84-00 | |
| | | | | | <u>Обед</u> | | |
| 1,17 | 3,06 | 6,30 | 58 | 60 | Салат из белокочанной капусты | | |
| 5,26 | 6,64 | 21,50 | 167 | 200 | Суп картофельный с фасолью и цыпленком | | |
| 14,62 | 9,14 | 12,31 | 192 | 90 | Тельное из рыбы-школьное | | |
| 4,42 | 5,04 | 31,20 | 188 | 150 | Картофельное пюре | | |
| 0,31 | 0,15 | 24,24 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | | |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75 | 160 | Яблоко свежее | | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | | |
| 29 | 25 | 125 | 847 | | _ | 84-00 | |
| | | | | | <u>Обед ГПД</u> | | |
| 1,94 | 5,11 | 10,51 | 97 | 100 | Салат из белокочанной капусты | | |
| 5,89 | 7,74 | 27,16 | 202 | 250 | Суп картофельный с фасолью и цыпленком | | |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100 | Шницель рыбный | | |
| 5,31 | 6,10 | 37,43 | 226 | 180 | Картофельное пюре | | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | | |
| 29 | 31 | 115 | 858 | | • | 60-00 | |

| -10 | Литвиненко К. И. | |
|--------|------------------------|--|
| - 0 | | |
| Maju - | ——— Марченкова Ю. И | |
| (Tim | Савина О. А. | |
| | Malu - | |

МУП "Мелкий опт"

13 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Стоимость | Наименование блюда | Выход | | зя ценность | | |
|-----------|-----------------------|--------|------|-------------|-------|-------|
| питания | паименование олюда | Былод | ККал | Улгеводы | Жиры | Белки |
| | <u>Завтрак</u> | | | | | |
| | Запеканка творожная с | | | | | |
| | рисом и молоком | 170/45 | 424 | 66,84 | 5,45 | 26,19 |
| | сгущенным | | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 41 | 10,05 | 0,05 | 0,20 |
| | Печенье "Сахарное" | 1 шт | 83 | 12,70 | 2,64 | 1,50 |
| 50-00 | • | | 549 | 90 | 8 | 28 |
| | | | | | | |
| | <u>Обед</u> | | | | | |
| | Салат из белокочанной | 100 | 97 | 10,51 | 5,11 | 1,94 |
| | капусты | 100 | 97 | 10,51 | 3,11 | 1,54 |
| | Суп картофельный с | 250 | 202 | 27,16 | 7,74 | 5,89 |
| | фасолью и цыпленком | 250 | 202 | 27,10 | 1,14 | 5,05 |
| | Шницель рыбный | 100 | 226 | 16,50 | 11,48 | 13,69 |
| | Картофельное пюре | 180 | 226 | 37,43 | 6,10 | 5,31 |
| | Чай с сахаром | 200 | 41 | 10,05 | 0,05 | 0,20 |
| | Хлеб ржаной | 32,5 | 65 | 13,33 | 0,36 | 2,15 |
| 60-00 | 70100 phanoa | 02,0 | 858 | 115 | 31 | 29 |

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Технолог