

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,65	9,05	10,80	133	10/20	<b>Бутерброд с маслом</b>	
13,06	20,56	45,26	421	220	<b>Макароны с сыром</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	<b>Фруктовое пюре</b>	
<b>20</b>	<b>32</b>	<b>89</b>	<b>729</b>			<b>84-00</b>
<u>Обед</u>						
2,00	0,00	11,00	50	60	<b>Кукуруза припущенная</b>	
4,89	6,92	11,64	139	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>43</b>	<b>103</b>	<b>908</b>			<b>84-00</b>
<u>Обед ГПД</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,40	7,99	14,71	166	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
5,43	5,84	38,87	230	180	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>44</b>	<b>93</b>	<b>887</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	<b>Бутерброд с маслом</b>	
11,86	18,63	41,10	382	200	<b>Макароны с сыром</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>21</b>	<b>33</b>	<b>76</b>	<b>687</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,40	7,99	14,71	166	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
5,43	5,84	38,87	230	180	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>44</b>	<b>93</b>	<b>887</b>			<b>60-00</b>

		
Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.