

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
7,54	9,67	0,00	119	30	<b>Сыр твердый</b>	
3,81	1,28	13,94	83	160	<b>Лапша молочная</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,85	0,95	39,90	182	190	<b>Груша</b>	
<b>25</b>	<b>18</b>	<b>85</b>	<b>609</b>			<b>84-00</b>

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
4,69	6,84	8,91	117	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
15,39	36,56	3,45	405	70/30	<b>Гуляш</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,39	0,18	24,28	101	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>32</b>	<b>51</b>	<b>92</b>	<b>955</b>			<b>84-00</b>

### Обед ГПД

1,40	0,11	11,94	56	90	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,16	7,90	11,33	138	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,14	31,50	16,50	404	100	<b>Котлета мясная</b>	
4,53	4,82	32,38	191	150	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>45</b>	<b>96</b>	<b>896</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Маке \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог Савина \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

02 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,05	8,25	0,00	75	10	<b>Масло сливочное</b>	
7,54	9,67	0,00	119	30	<b>Сыр твердый</b>	
5,25	1,77	19,10	113	220	<b>Лапша молочная</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>20</b>	<b>22</b>	<b>61</b>	<b>527</b>			<b>50-00</b>

### Обед

1,40	0,11	11,94	56	90	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,16	7,90	11,33	138	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,14	31,50	16,50	404	100	<b>Котлета мясная</b>	
4,53	4,82	32,38	191	150	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>45</b>	<b>96</b>	<b>896</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.