

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,32	2,54	1,91	38	30	Икра кабачковая	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,12	4,74	29,02	176	140	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	22	84	624			84-00

Обед

1,25	4,28	7,31	73	70	Салат из свеклы отварной	
7,30	6,79	17,78	162	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,71	17,24	1,90	234	65/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
4,13	6,43	42,62	245	160	Рис отварной	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих яблок	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	41	120	983			84-00

Обед ГПД

1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	Биточки из цыпленка с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих яблок	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	37	132	977			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

01 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,32	2,54	1,91	38	30	Икра кабачковая	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	18	68	525			50-00

Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	Биточки из цыпленка с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих яблок	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	37	132	977			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафи _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Ольга _____ Савина О. А.