
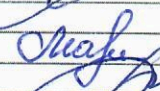



Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|--------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1,80 | 3,50 | 17,90 | 102 | 130 | Йогурт фруктовый | |
| 5,25 | 8,61 | 32,33 | 228 | 200/10 | Каша жидкая молочная рисовая | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 5,19 | 14,71 | 37,74 | 305 | 85 | Слойка домашняя | |
| 12 | 27 | 98 | 676 | | | <u>100-00</u> |

| | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|------------|------|--|---------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,17 | 3,06 | 6,30 | 58 | 60 | Салат из белокочанной капусты | |
| 4,61 | 6,80 | 11,12 | 125 | 200 | Борщ с цыпленком и сметаной | |
| 13,66 | 15,88 | 16,50 | 266 | 100 | Биточки из цыпленка | |
| 4,18 | 4,99 | 29,20 | 179 | 150 | Картофельное пюре | |
| 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71 | 150 | Яблоко | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 29 | 33 | 122 | 913 | | | <u>100-00</u> |

| | | |
|------------------------------------|---|------------------|
| Руководитель зав. производством |  | Литвиненко К. И. |
| Калькулятор |  | Марченкова Ю. И. |
| Технолог |  | Багажкова М. С. |