

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,55	5,09	1,74	56	60/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>	
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,70	0,90	37,80	173	180	<b>Груша</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
23	23	109	740			100-00

### Обед

1,07	3,67	6,27	62	60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
4,59	9,90	16,09	173	200	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</b>	
13,47	29,36	48,52	513	220	<b>Плов</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,80	2,00	9,50	67	125	<b>Фруктовое пюре</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
26	46	124	1 017			100-00

1. Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.