

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

06 сентября 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|--------|-------------------------------------|---------------------|
| 10,76 | 12,50 | 54,84 | 381 | 150/30 | Блины с джемом фруктовым | <hr/> 100-00 |
| 5,40 | 4,20 | 18,00 | 132 | 200 | Молочный коктейль | |
| 3,15 | 1,05 | 44,10 | 202 | 210 | Банан | |
| 19 | 18 | 117 | 714 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|--------------|------|--|---------------------|
| 1,39 | 3,07 | 5,30 | 57 | 60 | Салат из квашеной капусты | <hr/> 100-00 |
| 5,57 | 4,93 | 18,13 | 140 | 200 | Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком | |
| 19,13 | 43,90 | 33,75 | 608 | 250 | Жаркое по-домашнему | |
| 0,68 | 0,28 | 29,62 | 137 | 200 | Напиток из плодов шиповника | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 3,20 | 1,60 | 21,60 | 116 | 40 | Хлеб пшеничный | |
| 32 | 54 | 122 | 1 121 | | | |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

06 сентября 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--------|---|-------------|
| 10,76 | 12,50 | 54,84 | 381 | 150/30 | Блины с джемом фруктовым Молочный коктейль | <hr/> 60-00 |
| 5,40 | 4,20 | 18,00 | 132 | 200 | | |
| 16 | 17 | 73 | 513 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|--|-------------|
| 1,39 | 3,07 | 5,30 | 57 | 60 | Салат из квашеной капусты | <hr/> 70-00 |
| 6,30 | 5,58 | 22,94 | 168 | 250 | Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком | |
| 12,78 | 29,12 | 33,75 | 449 | 220 | Жаркое по-домашнему | |
| 0,25 | 0,06 | 10,22 | 43 | 200/5 | Чай с лимоном | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 24 | 39 | 96 | 840 | | | |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.