

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

04 сентября 2024 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> <b>100-00</b>
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко</b>	
<b>44</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>651</b>			

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	<hr/> <b>100-00</b>
4,82	6,90	11,05	137	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
1,10	0,30	8,90	44	100	<b>Нектарин</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>30</b>	<b>28</b>	<b>96</b>	<b>775</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.